



**Capacitación en logística y transporte**

Dr. José Carlos Martínez Vázquez



**Online en vivo**

Interactúa con el instructor y los demás participantes ¡en tiempo real!

**LA APLICACIÓN DE INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LA CONDUCCIÓN DE UNIDADES PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN EL AUTOTRANSPORTE**



55 54 31 31 98  
55 58 19 44 25

[www.josecarlosmartinezvazquez.com](http://www.josecarlosmartinezvazquez.com) |



# LA APLICACIÓN DE INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LA CONDUCCIÓN DE UNIDADES PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN EL AUTO-TRANSPORTE

¿Sabías que la principal causa de los accidentes de tráfico esta relacionada con factores humanos?

Las emociones juegan un papel importante en los accidentes de tráfico. Lo importante es reconocer que estas emociones deben desarrollarse en la práctica de un modo paralelo y coordinado con las demás capacidades y habilidades en el manejo de una unidad.

Dada la necesidad de enfrentar la problemática social que causan los accidentes de tráfico se ha diseñado este curso, en donde tendrás la oportunidad de perfeccionar un proceso de reflexión esencial en tu forma de actuar acerca de la seguridad para disminuir estos accidentes, y transmitir este conocimiento a tus conductores para disminuir la siniestralidad causada por factores humanos.

**¡Capacítate y eleva la competitividad de tu empresa!**



## Dirigido a:

Recursos humanos, jefes de tráfico y operación, coordinadores de capacitación, conductores, personas interesadas en el sector transportista.



## Obtenga los siguientes beneficios:

- Aprende el concepto de "Inteligencia Emocional" y los beneficios de aplicarla en la conducción de unidades.
- Establecer acciones que te ayuden a disminuir accidentes y por lo tanto los costos en tu empresa.
- Identificar las emociones, los errores, y las principales variables que influyen en la conducción.
- Analiza los riesgos que se generan como consecuencias de tus propios actos.
- Analiza e identifica las emociones negativas y su correlación en las decisiones críticas al conducir.

# TEMARIO

## 1. EL FACTOR HUMANO EN LA SINIESTRALIDAD EN MÉXICO

- a) Contexto de accidentes viales en México
- b) Factores psicosociales y su relación con la seguridad vial

## 2. LAS EMOCIONES Y LA CONDUCCIÓN

- a) Autoevaluación de las emociones al conducir
- b) Cómo influyen las emociones en el factor humano
- c) Las emociones del operador y la conducción segura

## 3. AUTOEVALUACIÓN DE HABILIDADES DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

- a) Encuesta de inteligencia emocional (ejercicio)

## 4. LAS EMOCIONES Y EL CEREBRO

- a) El funcionamiento del cerebro ante estímulos amenazantes
- b) Relación de experiencias emocionales y nuestro comportamiento

## 5. LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

- a) Presentación general y análisis de las competencias de inteligencia emocional

## 6. IDENTIFICACIÓN DE COMPORTAMIENTOS PARA FORTALECER LAS COMPETENCIAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

- a) Autoconciencia
- b) La empatía
- c) La autoconfianza
- d) La automotivación
- e) Autocontrol, identificación del enojo y pensamientos alternativos
- f) La aplicación de autocontrol del enojo en la conducción
- g) Competencia social

## 7. RECAPITULACIÓN, CONCLUSIONES Y COMPROMISOS PERSONALES

**¡ONLINE EN VIVO !**

**¿Qué hacer el día del curso?**

- Conectarse 30 minutos antes del inicio del seminario con la liga y claves que se recibieron una vez realizado el pago.
- Acceder a video instruccional.
- Conservar materiales proporcionados en las diferentes sesiones.
- Participar y disfrutar del seminario conforme a las indicaciones del instructor



**REQUERIMIENTOS MÍNIMOS DE CONEXIÓN**



Internet de banda ancha  
Verificar el correcto funcionamiento de audio y voz  
No debe existir restricciones para ver videos por internet

**¡INSCRÍBASE AHORA!**

**INCLUYE:**

- \* Diploma de reconocimiento de participación
- \* Constancia de competencias o de habilidades laborales DC-3
- \* Exposición de un prestigiado instructor
- \* Información actualizada y estratégica
- \* Material electrónico
- \* Capacitación especializada



Siga estos sencillos pasos

**1**



Llene la solicitud de inscripción adjunta

**2**



Envíela por correo o confirme con un ejecutivo (55 58 19 44 25)

**3**



Envíe su comprobante de pago (ventas@josecarlosmartinezvazquez.com)

**DATOS BANCARIOS**

**CHEQUE O DEPÓSITO EN VENTANILLA**

Nombre del beneficiario:  
José Carlos Martínez Vázquez  
Banco: BBVA  
Sucursal: 4644 Perinorte  
No. De Cuenta: 00162561247  
Cuautitlan Izcalli Estado de México

**TRANSFERENCIA ELECTRÓNICA**

Banco: BBVA  
CLABE Interbancaria:  
012180001625612476

**TIENDA EN LINEA**



**OTROS MEDIOS DE PAGO**



*\*Nos reservamos el derecho de cancelar o posponer algún evento – curso de capacitación que no reúna el mínimo de participantes requerido o por alguna circunstancia fuera de nuestro control.*

**DERECHOS RESERVADOS**  
Prohibida la reproducción total o parcial, salvo autorización expresa y por escrito del titular.